

# #ben.essereadolescenti



**Interventi di promozione al benessere psicologico, sulle seguenti tematiche: il mondo delle relazioni, comunicazione e gestione emotiva, chi sono e cosa mi fa star bene.**

## PERCHÉ

- Favorire l'uscita dall'isolamento dei ragazzi, offrendo la possibilità di condivisione delle proprie esperienze.
- Diminuire nell'adolescente il vissuto di solitudine e di diversità dall'altro.
- Favorire una migliore conoscenza di sé.
- Sostenere gli adolescenti nel percorso di crescita.



*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*

## A CHI È RIVOLTO

Adolescenti che frequentano le scuole secondarie di secondo grado.

## QUANDO

Da aprile 2023.

## COME SI ACCEDE

Scrivere un'email a:

**ben.essereadolescenti@apss.tn.it**  
lasciando il proprio nome, cognome, numero di telefono e consultorio afferente. Sarà cura delle psicologhe richiamare per fissare un appuntamento. Gli interventi sono gratuiti.

## COSA FACCIAMO

Incontri di gruppo tra pari a cadenza quindicinale e in orari pomeridiani.

## PSICOLOGHE DI RIFERIMENTO

- Ilaria Fabiano (consultori di Trento, Cles e Mezzolombardo)  
**ilaria.fabiano@apss.tn.it**
- Manuela Mattu (consultori di Riva del Garda, Rovereto e Pergine Valsugana)  
**manuela.mattu@apss.tn.it**
- Monia Pizzini: referente progetto Fondo Benessere "Gruppi di adolescenti in consultorio".

## DOVE

### Consultorio di Cles

Telefono: 0463 660680  
E-mail: **consultoriocles@apss.tn.it**

### Consultorio di Mezzolombardo

Telefono: 0461 611276  
E-mail: **consultoriomezzolombardo@apss.tn.it**

### Consultorio di Pergine Valsugana

Telefono: 0461 515308  
E-mail: **consultoriopergine@apss.tn.it**

### Consultorio di Riva del Garda

Telefono: 0464 582706  
E-mail: **consultorioriva@apss.tn.it**

### Consultorio di Rovereto

Telefono: 0464 403675  
E-mail: **consultoriorovereto@apss.tn.it**

### Consultorio di Trento

Telefono: 0461 902190  
E-mail: **consultoriotrento@apss.tn.it**

Gli altri consultori APSS verranno coinvolti a partire dal 2024.

Azienda provinciale per i servizi sanitari  
della Provincia autonoma di Trento  
Via Degasperì 79 - 38123 Trento

A cura di: Distretto nord - Unità operativa di psicologia

Progetto Fondo benessere: art. 33, comma 6-bis del Decreto Legge 25 maggio 2021 n. 73, convertito con modificazioni dalla Legge 23 luglio 2021, n. 106

Coordinamento editoriale: Ufficio comunicazione

Impaginazione: OnLine Group - Roma

Finito di stampare nel mese di aprile 2023

**www.apss.tn.it**